

Speiseplan Oktober

wir sind da.

43. KW

- 19.10.** **V** Omelette 🍳🥚, Spinat mit Blubb 🥬🥛, Kartoffeln, Früchtekompott
- 20.10.** **R** Haschee, Nudeln 🍝🌾, Beilagen Salat mit Dressing 🥗🥗, Frisches Obst
- 21.10.** **F** Paniertes Seelachsfilet 🐟🌾, Möhrengemüse, Kartoffelpüree 🥔🥛, Schaumkuss - Joghurt 🍌🌾🥛🥛
- 22.10.** **V** Überbackener Kartoffelauflauf mit Gemüse 🥔🥬, Rohkost, Butterkekse 🍪🌾🥛
- 23.10.** **S** Erbseneintopf 🥒 dazu Würstchen ^{2 3 8}, Berliner Schrippe 🍞🌾, Vanille - Pudding 🍮🥛

44. KW

- 26.10.** **S** Fleischkäse ^{2 3 8}, Kohlrabi Gemüse, Kartoffeln, Apfel - Vanillecreme 🍏🥛
- 27.10.** **V** Tortellini in Tomatensoße 🍝🌾🥗🥗, Beilagen Salat mit Dressing 🥗🥗, Frisches Obst
- 28.10.** **G** Wikingertopf mit Hackfleischbällchen, Reis, Pudding 🍮🥛
- 29.10.** **V** Blumenkohl - Medaillon, Gemüsesoße 🥬🥗, Kartoffelpüree 🥔🥛, Joghurt mit Obst 🍌🥛
- 30.10.** **R** Gulasch, Nudeln 🍝🌾, Rote Bete, Gebäck 🍞🌾🥛



- | | |
|-------------------------|-----------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Fisch |
| Eier | Soja |
| Erdnüsse | Schalenfrüchte |
| Milch | Senf |
| Sellerie | Schwefeldioxid |
| Sesam | Weichtiere |
| Lupinen | Keine Angaben |
| Krebstiere | Keine Allergene |

Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel

